

Set Irrigazione Monopezzo

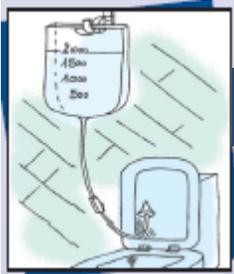
Irrigazione Intestinale

Queste linee guida spiegano come eseguire l'**irrigazione intestinale**, che previene la fuoriuscita di feci e gas per 24-48 ore. In questo modo è possibile indossare solo una mini sacca, per una migliore discrezione e qualità di vita

L'irrigazione consiste nell'inserire acqua nell'intestino attraverso la stomia, a intervalli di 24-48 ore, generalmente alla stessa ora

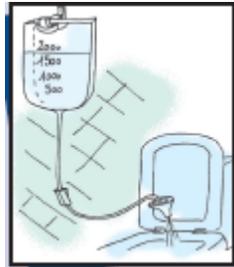
È necessario effettuare l'irrigazione in bagno.
Lavarsi con cura le mani e preparare:

- sacchetto per rifiuti
- acqua tiepida potabile
- sapone neutro
- panno carta o simili
- tampone di panno carta
- Set irrigazione (sacca di scarico monopezzo)
- guanti monouso
- gel lubrificante
- asciugamano
- 2000 ml di acqua potabile a temperatura corporea
- sostegno per attaccare l'irrigatore
- sistema di raccolta abituale se la placca ha il foro da ritagliare
 - forbici con punte ricurve arrotondate
 - misuratore di stomia



1

Riempia la sacca dell'irrigatore con acqua e lo appenda al sostegno, all'altezza di circa 40 cm. sopra alle sue spalle, vicino al water. Lo scorrimento dell'acqua sarà facilitato.



2

Faccia defluire l'acqua nel tubo dell'irrigatore. Verifichi che non vi siano bolle d'aria che rallentano il flusso dell'acqua e chiuda il tubo con l'apposito morsetto.



3

Per poter eseguire facilmente l'irrigazione, sieda in prossimità o direttamente sul water



5

Per togliere più facilmente il sistema di raccolta sporco, lo stacchi dall'alto verso il basso, tendendo ed umidificando la cute. Se ci sono feci sulla stomia, le rimuova con il panno carta.



4

Scopra l'addome e lo protegga con un asciugamano per non sporcarsi o prendere freddo

**5**

Dopo aver rimosso la pellicola che protegge l'adesivo, applichi la sacca di scarico sulla cute peristomale, quindi introduca l'estremità della sacca nel water.

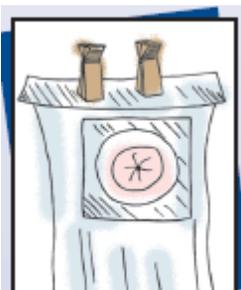
**6**

Per individuare la direzione del lume intestinale, indossi il guanto, lubrifi con il gel il suo dito indice e lo introduca delicatamente nella stomia. Tolga il guanto.

**7**

Lubrifi con il gel il cono dell'irrigatore. Attraverso l'apertura superiore della sacca, lo inserisca e lo estraiga delicatamente nella stomia per 5-6 volte, in modo da rimuovere residui di feci e facilitare l'introduzione dell'acqua

Reinserisca il cono nella stomia orientandolo verso la direzione del lume intestinale già rilevata e introduca 800-1000 ml. di acqua in 3-5 minuti. Il rispetto del tempo indicato favorisce l'espulsione completa delle feci.

8**9**

Dopo aver chiuso il morsetto, rimuova il cono e ripieghi la parte superiore della sacca di scarico su se stessa, fermandola con le mollette contenute all'interno del set. Così facendo evita di sporcarsi.

La fuoriuscita delle feci avviene, di norma, in 20-25 minuti. Il processo può essere facilitato effettuando un lieve massaggio addominale da destra verso sinistra.

10

Dopo circa 10 minuti dall'ultima emissione di feci, lo svuotamento completo dell'intestino si può considerare concluso.

11

Ora può rimuovere la sacca utilizzata per l'irrigazione staccandola dall'alto verso il basso, tendendo ed umidificando la cute intorno alla stomia.

Se nota residui feci sulla stomia, le tolga col panno carta inumidito.

12**13**

Con movimenti a spirale, iniziando dall'esterno verso la stomia, lavi la pelle con acqua e sapone utilizzando il panno carta. Sciacqui e asciughi senza strofinare.

Lavi il cono con soluzione detergente. Metta ad asciugare l'irrigatore e il cono

14**15**

Inserisca il materiale sporco nel sacchetto dei rifiuti, lo elimini e si lavi le mani.

16

Applichi il suo abituale sistema di raccolta seguendo la linea guida specifica