Coordonnées de la stomathérapeute

Hollister
Bernstrasse 388
8953 Dietikon
0800 55 38 39
info@hollister.ch
www.hollister.ch

Dispositifs médicaux fabriqués par Hollister Incorporated. Produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Ces matériels s'utilisent sur ordonnance et selon les conseils de votre médecin, pharmacien ou autre professionnel de santé compétent. Informations générales et indicatives qui ne sauraient remplacer l'avis d'un professionnel de santé. Lire attentivement les instructions figurant sur la notice et l'étiquetage avant utilisation.
Hollister et son logo, sont des marques déposées de Hollister Incorporated, U.S.A. - Réf. : CFTTA11 - Janvier 2008 Version internet 2017- RCS Nanterre 402 202 733.

Trucs et astuces



Puis-je me doucher, aller à la piscine ?

L'appareillage que vous utilisez est étanche. Vous pouvez donc vous doucher, aller à la piscine ou à la mer avec votre poche sans qu'elle ne se détache ou que de l'eau ne rentre à l'intérieur. Si vous craignez que votre appareillage ne se décolle, vous pouvez l'essayer dans votre baignoire.

Je n'arrive pas à découper mon support, qui peut m'aider ?

Vous pouvez demander à votre infirmière stomathérapeute de vous préparer un gabarit de découpe de votre support qu'elle confectionnera sur un morceau de papier au diamètre approprié. Une fois le diamètre de votre stomie stabilisé, vous pouvez utiliser un support pré-découpé.

J'ai du mal à visualiser ma stomie, comment faire ?

Vous pouvez procéder au soin de la stomie ou à la mise en place de l'appareillage à l'aide d'un miroir que vous positionnez devant vous.

Comment maîtriser les écoulements pendant les soins ?

Réalisez votre soin d'hygiène avant le petit-déjeuner ou à distance des repas, lorsque la production de selles et d'urine est la plus faible.

Comment enlever les résidus de colle sur la peau ?

Vous pouvez enlever les résidus les plus importants avec le doigt, mais ne grattez pas la peau au risque de la léser et n'utilisez pas de solvant. Procédez au soin d'hygiène et appliquez un nouvel appareillage. Les résidus toujours présents partiront au prochain changement d'appareillage. Ils ne sont pas nocifs pour la peau.

J'utilise une poche de recueil de nuit, dois-je la changer quotidiennement ?

Oui, vous devez changer votre poche tous les soirs pour éviter la prolifération des bactéries, et conserver une bague d'encliquetage étanche à votre poche d'urostomie.

Je suis en voyage et je n'ai plus de compresses, comment faire ?

Les compresses utilisées pour le soin de votre stomie peuvent être remplacées par du papier absorbant. Si vous êtes en voyage dans un pays étranger, privilégiez le soin avec de l'eau en bouteille ou les sprays d'eau minérale vendus en grandes surfaces, très pratiques.

Je suis urostomisé, et je voudrais avoir plus de capacité de recueil la journée pour sortir, que faire ?

Utilisez une poche à urine de 500 ou 800 ml, à fixer à la jambe avec un filet de maintien ou des lanières pour plus d'autonomie et de discrétion.



La stomie nécessite-t-elle le port de vêtements particuliers ?

Prenez soin de placer vos sous-vêtements soit au-dessus, soit en-dessous de la stomie pour éviter toute pression ou frottement (ceinture, bretelles, etc.).

Comment conserver mes supports en cas de forte chaleur ?

Conservez vos supports dans le bac à légumes de votre réfrigérateur. Une fois les fortes chaleurs finies, stockez votre matériel comme à votre habitude, dans un endroit sec et à l'abri du soleil.

Je suis enceinte et stomisée, y a-t-il du matériel spécifique pour l'appareillage ?

Non, le volume de selles restant le même, il suffit de réajuster l'appareillage lorsque la stomie commence à s'ovaliser.

Vais-je avoir des fuites ? Que dois-je faire si cela m'arrive ?

Si votre appareillage est adapté et que vous réalisez quotidiennement votre soin d'hygiène, vous ne devriez pas avoir de fuites. Vérifiez le diamètre de votre stomie et l'absence de plis autour de la stomie qui peuvent engendrer des fuites. Si le problème persiste, contactez votre équipe soignante pour éviter tout risque d'irritations.

Que faire en cas de diarrhée, de constipation ou de gaz ?

En cas de diarrhée, préférez une poche vidable pour faciliter la vidange de la poche. Vous pouvez également opter pour une poche de taille maxi pour une plus grande autonomie ou pour une quantité de gaz plus importante. Dans les trois cas, repérez une cause alimentaire et consultez votre fiche diététique pour retrouver un transit normal.

Y a-t-il des odeurs ?

Les poches de stomie sont munies d'un filtre qui permet l'évacuation des gaz et la filtration des odeurs pour une durée de 24h. Si vous n'êtes pas chez vous et que vous devez changer votre appareillage, vous pouvez utiliser une solution désodorisante ou craquer une allumette pour neutraliser les mauvaises odeurs.

Lorsque je suis invité, mes gaz font du bruit et ma poche gonfle. Je suis très gêné.

Pour éviter les bruits, vous pouvez mettre un peu de vaseline sur la stomie. Si votre poche est gonflée, c'est que le filtre de la poche est saturé. Faites un changement de la poche régulier ou utilisez une poche de taille maxi.

Des selles restent collées sur ma stomie et en haut de ma poche, comment faire pour éviter cela ?

Vous pouvez utiliser une solution lubrifiante et désodorisante à verser à l'intérieur de la poche. Cette solution permet une lubrification des parois de la poche et permet aux selles de descendre directement vers le bas de la poche.