

Hollister

راهنمای کلاستومی

Hollister



Fairbro
GROUP

شرکت جهان بهبود

نماینده رسمی کمیته هایبستر آمریکا در ایران

تهران - خیابان ظفر - خیابان نفت شمالی - خیابان هفتم - شماره ۱۷

تلفن : ۰۲۲۱۵۲۶۰۸ فاکس : ۰۲۲۱۳۸۱

سیستم گوارش بدن انسان

هنگامی که غذا جویده و بلعیده می شود، از مری به سمت معده پایین می رود. اسید معده و آنزیم ها غذا را به قطعات کوچکتر خرد کرده و بصورت مایع مخلوط در می آورند.

این مخلوط از معده به سمت روده کوچک حرکت می کند. روده کوچک شش متر طول دارد و بیشترین میزان جذب در این محل انجام می شود.

از طریق روده کوچک ویتامینها، مواد معدنی، پروتئینها، چربی و کربوهیدراتها جذب بدن می شوند. مواد غذایی که از روده کوچک جذب بدن نشده اند به سمت روده بزرگ حرکت کرده و تشکیل مدفوع را می دهند.

نام دیگر روده بزرگ کولون می باشد که معمولا دو متر طول دارد.

کولون دو نقش اساسی دارد:

- جذب آب از مدفوع
- ذخیره مدفوع تا با حرکات دودی روده دفع شود.

کولون از چهار قسمت کولون بالارونده، کولون عرضی، کولون پایین رونده و سیگموئید تشکیل شده است. زمانی که مدفوع در روده حرکت می کند آب آن کم کم جذب می شود تا مدفوع شکل بگیرد. با شروع حرکات دودی روده مدفوع وارد رکتوم می شود. ماهیچه رکتوم اسفنکتر مقعد نامیده می شود، این اسفنکتر در هنگام حرکات دودی روده اجازه کنترل ارادی دفع را می دهد. سپس مدفوع از طریق مقعد خارج می شود.



این راهنما به شما کمک می کند تا کلهستومی خود را بهتر بشناسید و بتوانید آن را کنترل کنید. مهم است بدانید شما تنها کسی نیستید که کلهستومی دارد. همه ساله هزاران نفر تحت عمل جراحی کلهستومی قرار می گیرند. برای برخی جراحی نجات دهنده زندگی است و برای برخی جراحی به منظور ترمیم ضایعه ناشی از تصادف و یا با هدف برداشتن تومور ضرورت پیدا می کند. صرف نظر از دلایل طبی، فردی که تحت عمل کلهستومی قرار می گیرد، به طور طبیعی سوالات و نگرانی هایی دارد. منظور از تنظیم این راهنما آن است که به برخی از سوالات شما در مورد جراحی کلهستومی پاسخ دهد و به شما کمک کند تا بتوانید با کلهستومی بهتر زندگی کنید. این راهنما توسط تیم مراقبت و بهداشت کمپانی هالیستر برای شما تهیه شده است و اطلاعات و آموزش هایی را که توسط پزشک و پرستار مراقب استوما به شما داده می شود را تکمیل می نماید.



استوما

- دردناک نیست.
- همیشه قرمز و مرطوب است.
- به راحتی خونریزی می‌کند.

استوما به معنای دهانه می باشد. هرگاه یکی از ارگان‌های داخلی بدن به طور مستقیم و یا توسط لوله باریکی به بیرون راه پیدا کند استوما نامیده می‌شود. استوما به دو نوع دائمی و موقت تقسیم می‌گردد که بسته به علت ایجاد استوما جراح یکی از دو نوع را انتخاب خواهد کرد.

کلستومی چیست



کلستومی دهانه‌ای است از کولون بر روی شکم که توسط عمل جراحی ایجاد می‌شود.

کلستومی دهانه ای است از کولون بر روی شکم که توسط عمل جراحی ایجاد می‌شود. هدف از عمل کلستومی، اجازه عبور مدفوع می باشد تا زمانی که بیماری یا بخش صدمه دیده روده بهبود یابد. در فردی که کلستومی دارد، مدفوع به جای مقعد از کلستومی خارج می‌شود. برای ایجاد کلستومی جراح قسمتی از کولون را از دیواره شکم بیرون می‌آورد. این دهانه تازه باز شده بر روی شکم را کلستومی می‌نامند. کلستومی می‌تواند در هر ناحیه از طول روده بزرگ ایجاد شود.

علل ایجاد کلستومی

- سرطان های روده بزرگ
- بیماری های مادرزادی دستگاه گوارش
- بیماری های التهابی روده بزرگ
- آسیب های ناشی از ضربه به شکم
- انسداد روده
- عوارض دیررس اشعه درمانی
- اختلالات دفع شامل انواع بی اختیاری و یبوست مزمن

آمادگی قبل از عمل

پس از بستری شدن بیمار و انجام آمادگی روده، نوبت تعیین محل استوما است. زخم شدن پوست اطراف استوما، تخلیه نامناسب استوما داخل کیسه و نشستن از اطراف آن، ترس از جدا شدن کیسه، نگرانی و اضطراب در ارتباط با عدم پذیرش خانواده و از دست دادن شغل و در نهایت دوری از اجتماع و افسردگی فرد، از عوارض بسیار مهم انتخاب نامناسب محل استوما می باشد. بنابراین تعیین محل استوما بر روی شکم بخش مهمی از آمادگی های قبل از عمل می باشد. قبل از عمل با کمک پزشک و پرستار مراقب استوما با مشورت شما، بهترین محل استوما بر روی شکم تعیین خواهد شد. بهترین محل برای ایجاد استوما جایی است که شما به راحتی آن را ببینید و از آن مراقبت نمایید. بهتر است استوما از این نواحی دور باشد: ناف، خط کمر بند، چین های شکم، برجستگی های استخوانی و دنده ها، محل بخیه و جراحی قبلی.

مراقبت های پس از عمل جراحی

علاوه بر مراقبت از زخم جراحی، گفتگو با بیمار، مشاهده استوما و لمس آن توسط بیمار، گام اساسی در پذیرش کلستومی توسط او دارد. پس از جراحی، اندازه کلستومی بزرگ و متورم می باشد. با گذشت چند هفته و کسب بهبودی، اندازه آن کوچک می شود. قبل از ترخیص از بیمارستان، با کمک پزشک و پرستار مراقب استوما کیسه کلستومی مناسب هر فرد انتخاب می‌شود.

انتخاب کیسه مناسب نقش مهمی در پیشگیری از عوارض کلستومی و بهبود کیفیت زندگی فرد در آینده دارد.

شما می توانید جهت رفع نیاز خود، از انواع کیسه های کلتومی هالیستر استفاده نمایید. این کیسه ها شامل سیستم یک تکه و دو تکه می باشند. هر دو سیستم دارای چسب هستند که با چسبیدن به پوست اطراف استوما از آن محافظت می نمایند. با این تفاوت که در سیستم یک تکه چسب به کیسه متصل بوده ولی در سیستم دو تکه چسب از کیسه جدا می باشد. می توانید کیسه مصرفی را از دو نوع ته بسته یا ته باز انتخاب نمایید، که هریک از آنها ویژگیهای خاص خود را دارند.

کیسه ته باز یا قابل تخلیه این کیسه بهترین انتخاب در زمان خروج ترشحات مایع و با دفعات زیاد می باشد. در انتهای کیسه گیره ای تعبیه شده است که تخلیه آسان و سریع کیسه را ممکن می سازد.

کیسه ته بسته در صورت استفاده از این کیسه، پس از پرسش به راحتی قابل تعویض می باشد. این نوع کیسه بهتر است زمانی انتخاب شود که ترشحات دفعی خمیری شکل و جامد بوده و دفعات دفع بیشتر از دوبار در روز نباشد. در انتهای کیسه های ته بسته گیره وجود ندارد و جهت تخلیه باید آن را برداشت. تمام کیسه های ته بسته هالیستر دارای فیلتر می باشند.

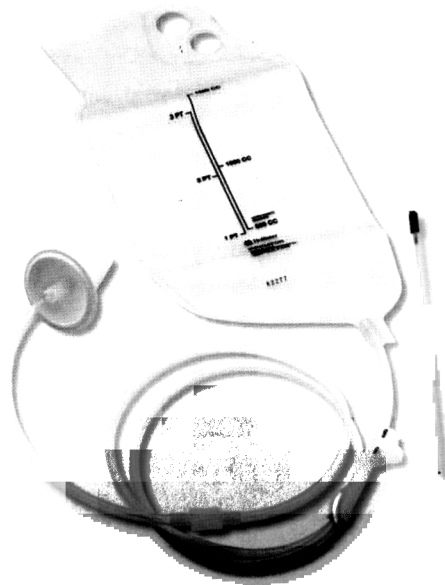
رنگ کیسه های کلتومی مات، روشن و سفید می باشد. جهت راحتی بیشتر می توانید از کیسه ای استفاده نمایید که دارای پوشش پارچه ای در سطح تماس با پوست می باشد. اگر مواد دفعی از استوما خمیری شکل باشند، پیشنهاد می شود از کیسه های فیلتر دار استفاده نمایید. فیلتر پس از فیلتره کردن بو، اجازه خروج گاز بدون بو را می دهد. بدین ترتیب از باد شدن کیسه در زیر لباس و احتمال پاره شدن آن، جلوگیری می شود.



توضیح شکل از بالا به پایین
کیسه یک تکه قابل تخلیه
کیسه دو تکه قابل تخلیه
کیسه دو تکه بسته
چسب پایه تخت
چسب پایه محدب

شستشوی روده روش مناسبی جهت تخلیه روده در افراد دارای کلتومی سیگموئید و کلتومی کولون نزولی می باشد. هدف از آن آموزش فرد در کنترل حرکات دودی روده است. با انجام مرتب شستشوی کولون، روده ها عادت می کنند که در ساعت معینی تخلیه شوند.

از ویژگی های این روش عدم نیاز به مصرف کیسه، کاهش عوارض پوستی، افزایش ارتباطات اجتماعی و اعتماد به نفس و در نهایت راحتی بیشتر فرد می باشد. شستشو شبیه تنقیه از راه استوما است. آموزش و یادگیری تکنیک شستشو و نحوه انجام صحیح آن از شخص حرفه ای امر مهم و ضروری است. اگر این موضوع برای شما جالب است می توانید جهت کسب اطلاعات بیشتر از پرستار مراقب استوما سوال نمایید.



حفظ سلامت پوست اطراف کلتومی بسیار مهم است. سالم و تمیز نگه داشتن پوست اطراف استوما شرط اساسی در مناسب چسبیدن کیسه می باشد. به منظور پیشگیری از تحریک پوست اطراف استوما و سایر مشکلات پوستی از چسب پایه و کیسه کلتومی استفاده کنید که به خوبی روی هم منطبق شده و به طور مناسب روی پوست بچسبند. گاهی اوقات پوست تحریک شده در دناک است. در هر بار تعویض چسب و کیسه، پوست اطراف استوما را به دقت بررسی نمایید، هرگونه تورم، قرمزی یا اگزما نشانه تحریک پوست این ناحیه می باشد. اگر این تغییرات دوبار متوالی در هنگام تعویض کیسه مشاهده شد باید به پزشک یا پرستار مراقب استوما اطلاع دهید.

حمام کردن

با داشتن کلتومی، مانند قبل از عمل می توانید استحمام نمایید. آب و صابون به داخل استومای شما وارد نشده و آسیبی به آن نمی رساند. شما می توانید با کیسه و یا بدون کیسه کلتومی استحمام کنید. گاهی اوقات بقایای صابون با چسبیدن به چسب کیسه کلتومی تداخل می کند، پیشنهاد می شود از صابون های بدون چربی استفاده نمایید که با شستن از پوست پاک می شوند.

دارو

مصرف برخی از داروها و مکمل های غذایی می توانند رنگ، بو و قوام مدفوع را تغییر دهند. داروهایی که بدون نسخه پزشک قابل تهیه می باشند مانند آنتی اسیدها میتوانند سبب اسهال یا یبوست شوند. همچنین آنتی بیوتیک ها ممکن است سبب شل شدن مدفوع و یا حتی اسهال شوند. در صورت هرگونه پرسش در ارتباط با داروهای مصرفی خود، می توانید پاسخ آنها را از پزشک، داروساز و یا پرستار مراقب استوما دریافت نمایید.

رژیم غذایی

بلافاصله پس از عمل، جراح رژیم غذایی خاصی برای شما تجویز می کند. پس از سپری شدن دوران بهبودی می توانید به رژیم معمولی خود بازگردید. مگر آن که به دلایل طبی، رژیم خاصی برای شما در نظر گرفته شود.

به خاطر داشته باشید که جذب غذا نه در روده بزرگ بلکه در روده کوچک انجام می شود. بنابراین پس از کلتومی و با برداشتن قسمتی از روده بزرگ اختلالی در جذب غذا به وجود نمی آید. بعضی از غذاها می توانند سبب تولید بو و یا گاز در سیستم گوارش شوند، بهتر است این غذاها را به اعتدال مصرف کنید.

بو

بو از مسائل مهم برای افرادی است که تحت عمل کلتومی قرار می گیرند.

امروزه در ساخت کیسه های کلتومی از فیلم جاذب بو استفاده می شود، بنابراین بوی مدفوع فقط داخل کیسه باقی می ماند. اگر کیسه تمیز بوده و به طور مناسب چسبانده شده باشد بایستی بو را هنگام تخلیه و یا تعویض کیسه حس کنید. در صورت استشمام بو در سایر اوقات، کیسه را از نظر نشئت بررسی کنید. کیسه خود را در صورت نیاز و در شرایط مناسب می توانید به طور مرتب یک تا سه بار در روز تخلیه یا تعویض نمایید.

تخلیه مرتب و یا تعویض کیسه بهترین روش، جهت پیشگیری از پر شدن و ترکیدن آن می باشد. بنابراین هنگامی که یک دوم حجم کیسه پر شد آن را تخلیه و یا تعویض نمایید. مصرف برخی از غذاها و مکمل های غذایی می توانند بر روی بوی مدفوع موثر باشند.

غذاهایی که تولید بو می کنند؛
مارچوبه، کلم بروکلی، کلم دلمه ای،
کلم پیچ، گل کلم، تخم مرغ، ماهی، سیر،
پیاز، ادویه.

پس از عمل با شروع فعالیت روده، متوجه وجود گاز در کیسه خواهید شد. حجم و میزان گاز تولید شده در افراد مختلف متفاوت بوده و به ساختمان بدن فرد بستگی دارد. اگر قبل از عمل مشکل دفع گاز از روده داشته اید، به نظر می رسد بعد از عمل نیز این مشکل را خواهید داشت.

گاز می تواند توسط غذای مصرفی تولید شود. گاهی گاز روده نتیجه بلع هوا می باشد. مصرف نوشابه های گاز دار، کشیدن سیگار، جویدن آدامس و جویدن با دهان باز می تواند میزان هوای بلعیده شده را افزایش دهد. اگر مشکل تولید گاز دارید می توانید از کیسه های فیلتر دار استفاده نمایید.

غذاها و آشامیدنی هایی که سبب افزایش گاز می شوند:
حبوبات، آجیو، کلم بروکلی، کلم دلمه ای، کلم پیچ، نوشابه های گاز دار، گل کلم، ذرت، خیار، قارچ، نخود، اسفناج.

بسیاری از افراد بعد از عمل جراحی کلاستومی نگران هستند که کیسه از زیر لباس آنها معلوم باشد. بعضی نیز همواره نگران هستند که نتوانند مانند قبل از عمل لباس معمولی بپوشند و یا اینکه باید از لباس های با سایز و اندازه بزرگتر استفاده نمایند. ولی واقعیت این است که شما قادر خواهید بود مانند گذشته لباس بپوشید.

امروزه سیستم کیسه های کلاستومی آن قدر نازک و ظریف تهیه می شوند که کاملاً روی پوست می چسبند. بنابراین تا زمانی که خود شما نگوئید، کسی متوجه وجود کیسه کلاستومی نخواهد شد.

کیسه را می توان داخل و یا خارج از لباس زیر قرار داد جایی که احساس راحتی بیشتری می کنید. بهتر است مدل و رنگ لباس شنای خود را از نوع طرحدار و تیره رنگ انتخاب کنید.

اسهال به دلایل مختلف بروز می نماید با وجود کلاستومی نیز امکان ابتلا به اسهال وجود دارد. در صورت ابتلا به اسهال می توانید از غذاهایی استفاده نمایید که سبب سفت شدن مدفوع می شوند. از مصرف غذاهای مسهل و نوشابه هایی که موجب شل شدن مدفوع می شوند باید اجتناب کنید.

در صورت استفاده از روش شستشوی کلاستومی در زمان ابتلا به اسهال از شستشوی روده خودداری نمایید. بعد از قطع اسهال می توانید برنامه شستشوی را ادامه دهید.

اسهال سبب کم آبی می شود، بهتر است در این زمان مایعات بیشتری بنوشید. اگر اسهال ادامه پیدا کرد، با پزشک یا پرستار مراقب استوما تماس بگیرید.

غذاهایی که مدفوع را سفت می کنند:
سس سیب، موز، پنیر، گل ختمی، برنج، شیر جوشیده، انواع ماکارونی و رشته، کره بادام زمینی، چوب شور، نشاسته، نان تست، ماست.

غذاها یا که مدفوع را شل می کنند:
آجیو یا انواع الکل، کلم بروکلی، آب انگور میوه های تازه به جز موز، حبوبات سبز آلو یا آب آلو، غذاهای پر ادویه و تند اسفناج.

نکات کاربردی زندگی روزانه

- بهتر است قبل از شنا کیسه کلتومی خود را تخلیه کنید.
 - قبل از شنا، اطراف چسب پایه را با چسب ضد آب محکم کنید.
 - در داخل وان آب گرم، سونای بخار و سونای خشک ممکن است چسب کیسه کلتومی شل شود. کیسه را به دقت بررسی کنید، اگر چسب آن شل شده بود آن را تعویض نمایید.
- داشتن کلتومی مانع فعالیت های بدنی و تمرینات ورزشی شما نمی شود. به غیر از ورزش های سنگین و وزنه برداری می توانید از سایر فعالیت های بدنی لذت ببرید.
- کسانی که کلتومی دارند می توانند ورزش هایی از قبیل: شنا، پیاده روی، تمرینات آمادگی جسمانی و اسکی روی آب، اسکی روی برف، گلف، تنیس، هاکی، والیبال، قایقرانی و قایق سواری را انجام دهند.

بازگشت به کار و مسافرت

مانند هر عمل جراحی دیگر، جهت بهبودی کامل شش تا هشت هفته زمان نیاز است. قبل از بازگشت به کار با پزشک تان مشورت کنید. بعد از بهبودی باید قادر باشید به سرکار خود بازگشته و هر جا که می خواهید مسافرت نمایید. داشتن کلتومی نباید موجب محدودیت شما شود.

کیسه و سایر لوازم مورد نیاز کلتومی در همه جای دنیا در فروشگاههای لوازم پزشکی یافت می شود. بهتر است در مسافرت بیشتر از همیشه لوازم مورد نیاز را تهیه نموده و همراه خود داشته باشید.

نکات کاربردی زندگی روزانه

- مسافرت با هواپیما و فشار هوا بر استوم تاثیر ندارد.
- در هنگام مسافرت همیشه لوازم کلتومی خود را در داخل کیف دستی بگذارید و در جامه دان های بزرگ قرار ندهید.
- چسب پایه مورد نیاز خود را قبل از مسافرت برش دهید تا در زمان مسافرت نیاز به حمل قیچی نباشد.
- کمر بند ایمنی را بالاتر و یا پایین تر از محل استوما ببندید.
- وسایل و لوازم مراقبت از استوما را در جای خشک و خنک نگهداری نمایید.
- در هنگام مسافرت به نقاط دور دست از بیمارستان یا مراکز درمانی در مورد پرستار مراقب استوما آن منطقه سوال کنید.

روابط جنسی و ارتباطات فردی -

جراحی کلتومی سبب تغییر در تصویر فرد از بدن خود می شود. بسیاری از افراد دچار ترس از عدم پذیرش از جانب همسر و نگران ارتباط جنسی خود می باشند.

جراحی کلتومی روی هر دو نفر - زن و شوهر - و ارتباط آنها تاثیر می گذارد. در این مورد هر دو نفر باید خود را با دیگری هماهنگ نماید و البته کلید حل مسئله درک متقابل یکدیگر است. در هر حال همسر شما باید بدانند فعالیت جنسی با شما به او و استومای شما آسیب نمی رساند.

اگر بچه دار شدن برای شما مهم است باید بدانید پس از بهبودی کامل، یک خانم با داشتن کلتومی نیز می تواند حاملگی داشته باشد.

گاهی اوقات ممکن است کلتومی سبب تغییراتی در مردان و ارتباط جنسی آنها شود. ولی باید بدانید که بسیاری از مردان با داشتن کلتومی می توانند بچه دار شوند.

برای زن و مرد هر دو، بسیار مهم است که درباره جراحی با همسر خود بطور روشن و واضح بحث و گفتگو نمایند. البته در مورد پرسیدن هر گونه سوال از پزشک و پرستار مراقب استوما، تردید نکنید.

نکات کاربردی زندگی روزانه

- قبل از هر نوع ارتباط جنسی کیسه کلتومی خود را تخلیه کنید.
- فعالیت جنسی به شما و استومای شما آسیبی نخواهد رساند.
- بهتر است در حین فعالیت جنسی از کیسه کوچکتر از معمول استفاده کنید.
- با استفاده از کیسه های مات و یا پوشش دار می توانید کیسه و محتویات آنرا مخفی نمایید.
- با استفاده از کمر بند مخصوص می توانید کیسه را پنهان نموده و آن را چسبیده به بدن خود نگاه دارید.

دین و مذهب

در دین اسلام مقررات تعریف شده زیادی وجود دارد که قبل از آماده شدن برای نماز و حین خواندن نماز باید رعایت شوند. در هر صورت سوال اساسی استفاده از کیسه کلتومی حین خواندن نماز است.

مطابق فتوای گروهی از مراجع مسلمان ((هر کس که استوما دارد یک عذر شرعی دارد. اگر نمی تواند کیسه را برای هر نوبت تعویض کند، می تواند وضو بگیرد و بعد از هر وضو هر چند رکعت می خواهد نماز بخواند. اگر فاصله ای بین نماز های پنج گانه باشد، آن وضو باطل شده و برای نماز های نوبت دیگر باید دوباره وضو گرفته و سپس نماز بخواند)).

هموطنان محترم ایرانی می توانند طبق فتوای مجتهد و مرجع تقلید خود عمل نمایند.

- بافت استوما مانند داخل دهان قرمز و مرطوب می باشد.
- استوما دردناک نیست و به راحتی خونریزی می کند به خصوص اگر ضربه دیده و یا ساییده شود. این نوع خونریزی های کم و موقت طبیعی است ولی در صورت ادامه آن یا وجود خون در مدفوع با پرستار مراقب استوما تماس بگیرید.
- زمانی که یک سوم تا یک دوم حجم کیسه کلستومی پر شد آن را تخلیه نمایید.
- گاهی اوقات بقایای صابون با چسبیدن به چسب کیسه کلستومی تداخل می کند. در صورت استفاده از صابون بهتر است از نوع بدون چربی و بدون لوسیون آن استفاده نمود.
- جهت پاک کردن پوست از آب نیمه گرم استفاده نمایید. بهتر است قبل از چسباندن کیسه، پوست را با استفاده از پارچه نرم، خشک و تمیز نمایید. بعد از چسباندن چسب پایه، با دست به مدت سی تا شصت ثانیه آن را ماساژ دهید. ماساژ و گرمای ناشی از آن چسب را فعال خواهد کرد.
- در صورت استفاده از کیسه های دو تکه، بهتر است چسب پایه را بصورت زاویه دار بر روی پوست بچسبانید.
- چسب پایه را هر پنج تا هفت روز تعویض کنید.
- می توانید با چسب پایه و کیسه و یا پس از برداشتن آن استحمام نمایید.

در صورت مشاهده هریک از علائم زیر با پزشک یا پرستار مراقب استوما تماس بگیرید.

- تحریک پوستی
- نشست مکرر مدفوع از اطراف چسب پایه
- تغییر رنگ، اگزما و التهاب پوست اطراف کلستومی
- خونریزی شدید از کلستومی
- وجود خون در مدفوع
- برآمدگی پوست اطراف کلستومی
- افزایش تدریجی طول کلستومی

پزشک و پرستار مراقب استوما منابع با ارزش اطلاعاتی برای شما میباشند. ملاقات حضوری سالانه با پزشک معالج بسیاری از مشکلات معمولی را رفع خواهد کرد. همچنین خوب است که سالانه کنترل کامل سلامت و آزمایشات بالینی داشته باشید.

فروشنندگان تجهیزات پزشکی و لوازم مراقبت از استوما در معرفی محصولات جدید استوما می توانند به شما کمک نمایند.

منبع مهم اطلاعاتی دیگر، انجمن بین المللی استوما است که با علامت اختصاری IOA شناخته می شود خوب است بدانید این سازمان توسط افراد دارای استوما تاسیس گردیده است.

سازمانها و گروههای حمایتی

جهت کسب اطلاعات بیشتر و آگاهی از سایر گروههای حمایتی، با مرکز درمانی و یا پرستار مراقب استوما در بیمارستان تماس بگیرید.

انجمن استومی ایران

تهران، خیابان فاطمی، خیابان چهارم، کوچه مغان، شماره شش، تلفن: ۸۹۶۹۶۰۲

انجمن بین المللی استومی

36 Executive Park, Suite 120,
Irvine, California 92714-6744
Tel: (714)660-8824
1-800-826-0826

در سایت های مربوط به هالیستر می توانید اطلاعات جالب و کاملی در ارتباط با مراقبت از استوما پیدا کنید. پیشنهاد می کنیم از سایت ما دیدن فرمایید:

www.hollister.com
www.ostomyworld.com

دفتر هالیستر در منطقه خاور میانه

Hollister-Middle East, Africa
Regional Office
P.O Box 75344
Lynwood Ridge
Pretoria 0040
South Africa
Tel: +27 12 361 3370
Fax: +27 12 348 7255