

Unterwegs in der Welt trotz Behinderung

**Eine Information aus
der Roten Reihe**



Unterwegs in der Welt

„Ich nehme immer einen größeren Reservebestand an Kathetern mit in mein Handgepäck. Man kann ja nie wissen, wo das andere Gepäck schließlich ankommt! Während des Fluges katheterisiere ich mich auf meinem Platz und lege eine Decke darüber. Bis jetzt hat das noch niemand bemerkt.“

Stefan Sch., 32

Mit dem Flugzeug unterwegs

Wenn Sie in den Urlaub fliegen wollen, ist es unbedingt erforderlich, dass Sie Ihre Fluggesellschaft bzw. das beauftragte Reisebüro bereits bei der Buchung darüber informieren, dass Sie im Rollstuhl sitzen. Es ist wichtig, dass Sie etwas früher als üblich beim Check-in sind. Leider können Sie Ihren Rollstuhl nicht mit in die Kabine nehmen, da die Gänge im Flugzeug zu schmal sind. Die meisten Airlines organisieren aber gerne Hilfspersonal, das einen besonderen Transportrollstuhl für Sie bereithält und Sie bis ins Flugzeug begleitet bzw. Ihnen am Zielflughafen behilflich ist, bis Sie wieder Ihren eigenen Rollstuhl erhalten.

Da die Anzahl behinderter Passagiere pro Flug unter Umständen begrenzt sein kann, sollten Sie so früh wie möglich buchen. Je nachdem mit welcher Fluggesellschaft Sie fliegen, kann es zudem erforderlich sein, dass Ihr Arzt in einem speziellen Formular Ihre Reisefähigkeit bestätigt.

Bitte denken Sie daran, dass Sie Medikamente und notwendigen medizinischen Bedarf, wie z. B. Katheter, selbstverständlich in Ihrem Handgepäck mitführen dürfen. Ihr Arzt wird Ihnen hierzu eine Bestätigung ausstellen. Gerne können Sie bei Hollister auch einen Katheterpass anfordern, der von Ihrem Arzt nur noch abgestempelt werden muss. Besonders praktisch ist es, wenn Sie auf Reisen gebrauchsfertige, kompakt verpackte Katheter verwenden, wie z. B. VaPro Pocket oder Advance Plus Pocket von Hollister.

Eine Behinderung ist kein Hindernis für einen entspannten Urlaub

- *Es gibt zahlreiche Menschen, die trotz ihrer Behinderung schon viele Teile dieser Erde gesehen haben und auf unterschiedlichen Kontinenten waren.*
- *Es gibt viele Möglichkeiten, wie Sie trotz einer Behinderung mobil sein können – z. B. mit dem Flugzeug, der Bahn oder einer organisierten Busreise.*
- *Am wichtigsten ist eine gute und frühzeitige Planung Ihrer Reise – und die Welt liegt Ihnen zu Füßen.*





„Es ist alles eine Frage der Einstellung. Ich sage mir immer: Es wird schon alles irgendwie klappen. Bis jetzt hatte ich immer recht. Ich habe während meines Studiums ein Praktikum in Irland gemacht und letzten Winter bin ich vier Wochen nach Asien geflogen.“

Stefan Sch., 32

Verreisen mit der Bahn

Sie sollten sich grundsätzlich, wenn Sie Ihre Reise planen, mit der Mobilitätsservice-Zentrale der Deutschen Bahn in Verbindung setzen (Tel.: 0180 6 512 512, 14 Cent pro Min.). Dort berät man Sie gerne und plant mit Ihnen gemeinsam den Reiseablauf. Dabei ist darauf zu achten, dass unnötiges Umsteigen vermieden wird und, falls es doch erforderlich ist, dass Sie genügend Zeit hierfür einplanen. Man wird sich zudem darum kümmern, dass Sie einen Zug auswählen, der z. B. über eine behindertengerechte Toilette und Rollstuhlstellplätze verfügt. Außerdem organisiert die Deutsche Bahn gerne für Sie Unterstützung beim Ein-, Aus- und Umsteigen und falls erforderlich auch technische Hilfsmittel, wie z. B. eine Rampe.

Wenn Sie alleine eine längere Reise antreten möchten, empfiehlt es sich, den kostenpflichtigen Kurier-Gepäckservice der Bahn zu nutzen. Ihr Gepäck wird dann von Ihrer Haustür bis zu Ihrer Unterkunft transportiert, sodass Sie sich ganz auf sich selbst konzentrieren können.

Übrigens: Die BahnCard 50 gibt es für Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis (ab GdB 70) zum halben Preis!

Behindertenfreundliche Toiletten

Wenn Sie eine längere Anreise mit dem Auto planen oder an Ihrem Urlaubsort einen Tagesausflug machen wollen, wird es manchmal schwierig sein, unterwegs eine behindertengerechte Toilette zu finden. Hier hilft der sogenannte Euro-WC-Schlüssel. Dieser Universalschlüssel öffnet die Türen zu über 9.000 Behindertentoiletten in Deutschland und anderen europäischen Ländern. Der Schlüssel kann zusammen mit dem Behindertentoilettenführer „Locus“, der alle Standorte behindertengerechter WCs auflistet, für 20 Euro unter www.cbf-da.de bestellt werden.



Hollister Incorporated weltweit: Sollten Sie in Ihrem Reiseland Informationen und Adressen zu lokalen Händlern benötigen, helfen Ihnen auch gerne unsere internationalen Niederlassungen weiter.

Europa

Belgien

Hollister Belgium
52 Chaussée des Collines
1300 Wavre, Belgium
Telefonnummer: +321 023 0470
Faxnummer: +321 023 0488

Dänemark

Dansac and Hollister Denmark (Sales)
Slotsmarken 17, 1
2970 Horsholm, Denmark
Telefonnummer: +45 4846 5100
Faxnummer: +45 4913 8575
www.hollister.dk

Deutschland

Hollister Incorporated
Niederlassung Deutschland
Riesstraße 25
80992 München, Germany
Telefonnummer: +49 89 992886-0
Faxnummer: +49 89 992886-45
hollister.deutschland@hollister.com
www.hollister.de

Finnland

Dansac and Hollister
One Med House, 6th floor
Metsalantie 20
00320 Helsinki, Finland
Telefonnummer: +358 1 08413040
Faxnummer: +358 1 08413041
www.hollister.com/finland

Frankreich

Hollister France, Tour Atlantique
1 Place de la Pyramide
92911 Paris La Défense, France
Telefonnummer: +33 1 45193850
Faxnummer: +33 1 45193860
www.hollister.fr

Griechenland

Hollister Greece Medical Products
Commercial S.A.
308 Messogion Avenue
155 62 Hologos (Attica), Greece
Telefonnummer: +30 210 6561550
Faxnummer: +30 210 6543632

Großbritannien

Hollister Limited
Rectory Court, 42 Broad Street
Wokingham, Berkshire RG40 1AB, England
Telefonnummer: +44 118 9895000
Faxnummer: +44 118 9775881
www.hollister.co.uk

Irland

Hollister Limited
Unit 4045, Kingswood Road
Citywest Business Park
Co Dublin, Ireland
Telefonnummer: +353 1 4041680
Faxnummer: +353 1 4041682
customerservices.ie@hollister.com

Italien

Hollister S.p.A.
Strada 4, Palazzo A/7
20090 Milanofiori, Assago, Milano, Italy
Telefonnummer: +39 02 8228181
Faxnummer: +39 02 82281877
www.hollister.it

Niederlande

Hollister BV
De Brand 28, 3823 LJ
Amersfoort, The Netherlands
Telefonnummer: +31 33 4501000
Faxnummer: +31 33 4501001
www.hollister.nl

Norwegen

Dansac and Hollister Norge
Olav Brunborgs vei 4, 4 etg.
Postboks 273,
1377 Billingstad, Norway
Telefonnummer: +47 66 776650
Faxnummer: +47 66 776651

Österreich

Hollister GmbH
Heinrich-Collin-Straße 1
1140 Wien, Austria
Telefonnummer: +43 1 87708000
Faxnummer: +43 1 877080022
hollister.oesterreich@hollister.com

Schweden

Hollister Sverige
Enhagslingan 5
187 40 Täby, Sweden
Telefonnummer: +46 844 64646
Faxnummer: +46 844 64645
kundtjanst@hollister.com

Schweiz

Liberty Medical (Switzerland) AG
Abteilung Hollister
Bernstrasse 388
8953 Dietikon, Switzerland
Telefonnummer: +41 44 7304505
Faxnummer: +41 44 7305444
info@hollister.ch

Spanien

Hollister Ibérica S.A.
Avenida de Bruselas, 13 - 2ºD
Edificio América
28108 Alcobendas, Madrid, Spain
Telefonnummer: +34 91 3838727
Faxnummer: +34 91 7669201
hollister.spain@hollister.com
www.hollister.com/spain/

Türkei

Hekimsan Medical Limited Company
Halk Sokak No. 1/5
06410 Sıhhiye, Ankara, Turkey
Telefonnummer: + 90 312 4357446
Faxnummer: + 90 312 4359778
beyhan@hekimsan.com
www.hekimsan.com/tr/

Hollister Incorporated weltweit: Sollten Sie in Ihrem Reiseland Informationen und Adressen zu lokalen Händlern benötigen, helfen Ihnen auch gerne unsere internationalen Niederlassungen weiter.

Ungarn

Hollister Kft
1117 Budapest
Hauszmann Alajos Utica 4/B
Budapest, Hungary
Telefonnummer: + 36 1 463 0276
Faxnummer: + 36 1 463 0277

Nordamerika

Kanada

Hollister Limited
95 Mary Street
Aurora, Ontario L4G 1G3, Canada
Telefonnummer: +1 905 7274344
Faxnummer: +1 905 7273084

USA

Hollister Incorporated
Corporate Office
2000 Hollister Drive
Libertyville, Illinois 60048-3781
Telefonnummer: +1 847 6801000
Faxnummer: +1 847 6802123
www.hollister.com

Lateinamerika

Argentinien

Hollister Latin America
Rodriguez Peña 694 - 8vo „D“
CP C1020ADN Ciudad Autonoma de Buenos Aires
Republica Argentina
Telefonnummer: +54 11 43730500
Faxnummer: +54 11 43735200

Brasilien

Hollister do Brasil Ltda.
Av. Jabaquara,
2.958, 7º andar – Sala 71 a 73
CEP: 04046 - 500, São Paulo, Brazil
Telefonnummer: +55 11 55066550
Faxnummer: +55 11 55064988

Mexico

Hollister S.A. de C.V.
Alfonso Nápoles Gándara No. 50, 4th floor
Col. Peña Blanca, Sante Fe
Mexico, D.F. C.P. 01210
Telefonnummer: +52 55 91711970
Faxnummer: +52 55 91711941
hollister.mexico@hollister.com

Asien

Indien

Hollister Medical India Private Limited
Plot No. 27, Sector 5
Phase II, HSIIDC Growth Center
Bawal, Rewari 123501
Haryana, India
Telefonnummer: +91 128 4308900
Manpreet.Kaur@hollister.com
www.hollister.com

Japan

Hollister Co., Ltd.
Ohno Takanawa Building, 7th Floor
2-21-38 Takanawa, Minato-ku
Tokyo 108-0074, Japan
Telefonnummer: +81 33280 6200
Faxnummer: +81 33280 1320
www.hollister.co.jp

Australien/Ozeanien

Australien

Liberty Medical Pty. Ltd.
Unit 6 - Citi Link Estate
345 Ingels Street
Port Melbourne, Victoria 3207, Australia
Telefonnummer: +61 396734300
Faxnummer: +61 396734021
www.hollister.com/anz

Neuseeland

Liberty Medical NZ Limited
58 Richard Pearse
Airport Oaks, New Zealand
Telefonnummer: +64 9 9683620
Faxnummer: +64 9 9683621

Afrika

Südafrika

Hollister SA,
a division of Hartmann-Vitamed (Pty) Ltd.
Northlands Production Park, Unit 15
Epsom Road, North Riding, 2162
Johannesburg, South Africa
Telefonnummer: +27 11 7047420
Faxnummer: +27 11 7047425
hartmannza.orders@hartmann.info

Nützliche Links

Im Internet gibt es zahlreiche vertiefende Informationen zum Thema „Unterwegs in der Welt trotz Behinderung“.

www.bsk-ev.org	Der Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e. V. bietet professionelle Reiseberatung bis hin zur Organisation von Individual- oder Gruppenreisen oder die Vermittlung von geschulten Reise-Assistenten an.
www.rollstuhl-urlaub.de	Umfassendes Verzeichnis rollstuhlgerechter Unterkünfte in ganz Europa
www.behinderten-hotels.de	Adressverzeichnis behindertenfreundlicher Unterkünfte in Deutschland
www.fmg-verlag.de	Hier kann die Zeitschrift „Rollstuhl-Kurier“ bestellt werden, die sich u. a. mit dem Thema Reisen beschäftigt.
www.natko.de	Die Nationale Koordinationsstelle Tourismus für Alle e.V. ist der zentrale Ansprechpartner für barrierefreien Tourismus in Deutschland.
www.bahn.de/handicap	Alle Informationen rund ums Bahnfahren für Menschen mit Behinderung.

Die genannten Links dienen nur Informationszwecken. Für die Links zu anderen Internetseiten übernimmt Hollister Incorporated weder die Verantwortung noch erteilt Hollister Incorporated seine ausdrückliche Billigung für deren Inhalt. Hollister Incorporated haftet nicht für Schäden oder rechtliche Verletzungen, die durch den Inhalt dieser Seite bzw. Seiten entstehen.

Dies ist eine Information aus der Roten Reihe von Hollister!

Die Rote Reihe behandelt Themen rund um den Alltag von Menschen mit Behinderung und gibt viele nützliche Tipps und Informationen, wie Sie Ihren Alltag erfolgreich meistern können.

Hollister Incorporated gehört mit seinen modernen Produkten für die ableitende Kontinenzversorgung zu den führenden Anbietern im Markt. Das Unternehmen wurde vor über 90 Jahren mit dem Anliegen „nur Erstklassiges ist gut genug“ gegründet. Seither ist es für Hollister eine Verpflichtung, den Menschen mit seinem Bedürfnis nach bestmöglicher Versorgung in den Mittelpunkt zu stellen.



Hollister und Logo sowie „Attention to Detail. Attention to Life.“ sind Warenzeichen von Hollister Incorporated.

© 2014 Hollister Incorporated.
LI2215/09.14



Deutschland

Hollister Incorporated
Niederlassung Deutschland
Riesstraße 25
D-80992 München

Beratung für Betroffene:
0 800/4 65 54 78 – gebührenfrei
beratungsteam@hollister.com

Österreich

Hollister GmbH
Heinrich-Collin-Straße 1
A-1140 Wien

Beratung:
01/8 77 08 00-0
01/8 77 08 00-22
hollister.oesterreich@hollister.com

Schweiz

Hollister
Bernstrasse 388
CH-8953 Dietikon

Beratung:
0 800/55 38 39 – gebührenfrei
info@hollister.ch

www.hollister.de