

Advance Plus/Advance Plus Pocket

Einmalkatheter zur intermittierenden Katheterisierung



1

Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser.



2

Öffnen Sie die Verpackung des Advance Plus Einmalkatheters von Hollister, indem Sie die durchsichtige Seite der Verpackung zurückziehen.



Nehmen Sie die rote Sterilschutzkappe ab.



3

Halten Sie das Gleitgel-Reservoir mit einer Hand fest, ohne Druck auf dieses auszuüben. Schieben Sie den Katheter mit der anderen Hand so weit in die Schutzhülse vor, bis die Spitze des Katheters die Schutzhülse ausfüllt. Diese wird dadurch während der Einführung stabilisiert. Stellen Sie sicher, dass der Katheter nicht über die Schutzhülse hinausragt. Legen Sie den Katheter auf die Innenseite der geöffneten Verpackung, sodass die Schutzhülse auf dem Papier aufliegt. Achten Sie darauf, dass der Katheter nicht verunreinigt wird.



4

Halten Sie mit einer Hand den Penis fest. Ziehen Sie die Vorhaut zurück und desinfizieren Sie die Eichel und den Harnröhreneingang entsprechend den Anweisungen Ihres Arztes oder der Sie betreuenden Fachkraft.



5

Heben Sie den Penis an, so wie es Ihnen empfohlen wurde. Fassen Sie den Katheter am Gleitgel-Reservoir an und führen Sie die Schutzhülse so weit ein, bis der Teller den Harnröhreneingang erreicht hat. Halten Sie die Schutzhülse in dieser Position. Das Gleitgel-Reservoir bitte sachte halten, bis sich der Katheter einige Zentimeter in der Harnröhre befindet. Sobald Sie die Spitze des Katheters eingeführt haben, lassen Sie die Vorhaut los, sodass diese in ihre natürliche Position zurückgeht.



6

Schieben Sie den Katheter nun, wie es Ihnen empfohlen wurde, weiter in die Harnröhre vor, bis der Urin zu fließen beginnt. Für zusätzliches Gleitgel während der Einführung drücken Sie auf das Gleitgel-Reservoir. Bevor die Blase erreicht wird, spüren Sie unter Umständen einen Widerstand, wenn der Katheter die Prostata passiert. Sobald der Urin aufgehört hat zu fließen, ziehen Sie den Katheter ungefähr 2,5 cm heraus, um sicherzustellen, dass die Blase vollständig entleert ist.



Ziehen Sie den Katheter langsam zurück, um das Abfließen von Harnresten in der Blase zu ermöglichen. Um den Katheter komfortabler aus der Harnröhre zu entfernen, heben Sie Ihren Penis an.



Bevor Sie den Katheter entsorgen, entleeren Sie den Auffangbeutel, indem Sie ihn an der Perforation aufreißen und den Urin in die Toilette oder in einen Auffangbehälter leeren.



Entsorgen Sie den Katheter ordnungsgemäß in einem Mülleimer. Entsorgen Sie den Katheter niemals in einer Toilette.



Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser.

Deutschland

Hollister Incorporated
Niederlassung Deutschland
Riesstraße 25
D-80992 München

Beratung für Betroffene:
Telefon: 0 800/4 65 54 78 – gebührenfrei

Beratung für Fachpersonal:
Telefon: 0 800/1 01 50 23 – gebührenfrei

Bestellung:
Telefon: 0 89/99 28 86-122
Telefax: 0 800/4 65 54 32 – gebührenfrei
Mo.–Do.: 8.00–17.00 Uhr, Fr.: 8.00–14.00 Uhr
E-Mail: hollister.deutschland@hollister.com

www.hollister.de

Österreich

Hollister GmbH
Heinrich-Collin-Straße 1
A-1140 Wien

Beratung und Bestellung:
Telefon: 01/8 77 08 00-0
Telefax: 01/8 77 08 00-22
Mo.–Do.: 8.00–16.00 Uhr, Fr.: 8.00–14.00 Uhr
E-Mail: hollister.oesterreich@hollister.com

Schweiz

Hollister
Bernstrasse 388
CH-8953 Dietikon

Beratung:
Telefon: 0 800/55 38 39 – gebührenfrei

Bestellung:
Telefon: 044/730 45 05
Telefax: 044/730 54 44
Mo.–Fr.: 8.00–12.00 Uhr, 13.00–16.00 Uhr
E-Mail: info@hollister.ch

www.hollister.ch