

# Advance Plus/Advance Plus Pocket

Einmalkatheter zur intermittierenden Katheterisierung



Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser.



Öffnen Sie die Verpackung des Advance Plus Einmalkatheters von Hollister, indem Sie die durchsichtige Seite der Verpackung zurückziehen.



Nehmen Sie die rote Sterilschutzkappe ab.



Halten Sie das Gleitgel-Reservoir mit einer Hand fest, ohne Druck auf dieses auszuüben. Schieben Sie den Katheter mit der anderen Hand so weit in die Schutzhülse vor, bis die Spitze des Katheters die Schutzhülse ausfüllt. Diese wird dadurch während der Einführung stabilisiert. Stellen Sie sicher, dass der Katheter nicht über die Schutzhülse hinausragt. Legen Sie den Katheter auf die Innenseite der geöffneten Verpackung, sodass die Schutzhülse auf dem Papier aufliegt. Achten Sie darauf, dass der Katheter nicht verunreinigt wird.



Spreizen Sie die Schamlippen mit zwei Fingern und desinfizieren Sie die Öffnung der Harnröhre sowie deren Umgebung entsprechend den Anweisungen Ihres Arztes oder der Sie betreuenden Fachkraft.



Halten Sie die Schamlippen gespreizt. Fassen Sie den Katheter am Gleitgel-Reservoir und führen Sie die Schutzhülse so weit ein, bis der Teller die Harnröhrenöffnung erreicht hat. Halten Sie die Schutzhülse in dieser Position und lassen Sie die Schamlippen los. Das Gleitgel-Reservoir bitte sachte halten, bis sich der Katheter einige Zentimeter in der Harnröhre befindet.



Schieben Sie den Katheter nun, wie es Ihnen empfohlen wurde, weiter in die Harnröhre vor, bis der Urin zu fließen beginnt. Für zusätzliches Gleitgel während der Einführung drücken Sie auf das Gleitgel-Reservoir. Sobald der Urin aufgehört hat zu fließen, ziehen Sie den Katheter ungefähr 2,5 cm heraus, um sicherzustellen, dass die Blase vollständig entleert ist.



Ziehen Sie den Katheter langsam zurück, um das Abfließen von Harnresten in der Blase zu ermöglichen.



Bevor Sie den Katheter entsorgen, entleeren Sie den Auffangbeutel, indem Sie ihn an der Perforation aufreißen und den Urin in die Toilette oder in einen Auffangbehälter leeren.



Entsorgen Sie den Katheter ordnungsgemäß in einem Mülleimer. Entsorgen Sie den Katheter niemals in einer Toilette.



Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser.

#### **Deutschland**

Hollister Incorporated  
Niederlassung Deutschland  
Riesstraße 25  
D-80992 München

**Beratung für Betroffene:**  
Telefon: 0 800/4 65 54 78 – gebührenfrei

**Beratung für Fachpersonal:**  
Telefon: 0 800/1 01 50 23 – gebührenfrei

**Bestellung:**  
Telefon: 0 89/99 28 86-122  
Telefax: 0 800/4 65 54 32 – gebührenfrei  
Mo.–Do.: 8.00–17.00 Uhr, Fr.: 8.00–14.00 Uhr  
E-Mail: [hollister.deutschland@hollister.com](mailto:hollister.deutschland@hollister.com)

[www.hollister.de](http://www.hollister.de)

#### **Österreich**

Hollister GmbH  
Heinrich-Collin-Straße 1  
A-1140 Wien

**Beratung und Bestellung:**  
Telefon: 01/8 77 08 00-0  
Telefax: 01/8 77 08 00-22  
Mo.–Do.: 8.00–16.00 Uhr, Fr.: 8.00–14.00 Uhr  
E-Mail: [hollister.oesterreich@hollister.com](mailto:hollister.oesterreich@hollister.com)

#### **Schweiz**

Hollister  
Bernstrasse 388  
CH-8953 Dietikon

**Beratung:**  
Telefon: 0 800/55 38 39 – gebührenfrei

**Bestellung:**  
Telefon: 044/730 45 05  
Telefax: 044/730 54 44  
Mo.–Fr.: 8.00–12.00 Uhr, 13.00–16.00 Uhr  
E-Mail: [info@hollister.ch](mailto:info@hollister.ch)

[www.hollister.ch](http://www.hollister.ch)