

Advance/Advance Plus/ Advance Plus Pocket

Einmalkatheter zur intermittierenden Katheterisierung

Gebrauchs-
anweisung
für den Mann



Advance

Einmalkatheter zur intermittierenden Katheterisierung



1

Waschen Sie die Hände mit einer milden Seife und Wasser.



2

Öffnen Sie die Verpackung, indem Sie die durchsichtige Seite der Verpackung zurückziehen. Lassen Sie den Katheter in der geöffneten Verpackung liegen, während Sie sich auf das Katheterisieren vorbereiten.



3

Nehmen Sie den Penis in die Hand. Schieben Sie die Vorhaut zurück und reinigen Sie die Eichel und den Harnröhreneingang mit einer milden, nicht parfümierten Seife oder nicht alkoholischen feuchten Reinigungstüchern. Desinfizieren Sie den Bereich anschließend mit einem Schleimhautdesinfektionsmittel.



4

Nehmen Sie den Katheter aus der Verpackung. Entfernen Sie die Sterilschutzkappe von der Schutzhülse des Katheters.



5

Halten Sie das Gleitgel-Reservoir mit einer Hand fest, ohne Druck auf dieses auszuüben. Schieben Sie den Katheter mit der anderen Hand so weit in die Schutzhülse vor, bis die Spitze des Katheters die Schutzhülse ausfüllt. Diese wird dadurch während der Einführung stabilisiert. Stellen Sie sicher, dass der Katheter nicht über die Schutzhülse hinausragt.



6

Leiten Sie das Ende des Katheters in ein geeignetes Auffanggefäß oder in die Toilette. Alternativ können Sie auch einen Urinbeutel an den farbigen Konus anschließen.



7

Halten Sie mit einer Hand den Penis. Fassen Sie den Katheter am Gleitgel-Reservoir an und führen Sie die Schutzhülse so weit ein, bis der Teller den Harnröhreneingang erreicht hat. Halten Sie die Schutzhülse in dieser Position.

Das Gleitgel-Reservoir bitte sachte halten, bis sich der Katheter einige Zentimeter in der Harnröhre befindet. Sobald Sie die Spitze des Katheters eingeführt haben, lassen Sie die Vorhaut los, sodass diese in ihre natürliche Position zurückgeht.



8

Schieben Sie den Katheter nun weiter in die Harnröhre, bis der Urin zu fließen beginnt. Wenn Sie den Katheter in die Harnröhre einführen, beginnt die Folienumhüllung sich zusammenschieben. Möchten Sie die Folienumhüllung zurückziehen (z. B. um diese als Ableitung zu nutzen), halten Sie den Katheter durch das Gleitgel-Reservoir fest. Ziehen Sie dann die Folienumhüllung sachte zurück.

Damit verhindern Sie, dass der Katheter zurückgezogen wird. Für zusätzliches Gleitgel während der Einführung drücken Sie auf das Gleitgel-Reservoir. Sobald der Urin aufgehört hat zu fließen, ziehen Sie den Katheter ungefähr 2,5 cm heraus, um sicherzustellen, dass die Blase vollständig entleert ist.



9

Ziehen Sie den Katheter langsam zurück, um das Abfließen von Harnresten aus der Blase zu ermöglichen. Um den Katheter komfortabler aus der Harnröhre zu entfernen, heben Sie Ihren Penis an. Entsorgen Sie den Katheter ordnungsgemäß in einem Mülleimer. Entsorgen Sie den Katheter niemals in einer Toilette.



10

Waschen Sie die Hände mit einer milden Seife und Wasser.

Advance Plus/Advance Plus Pocket

Einmalkatheter zur intermittierenden Katheterisierung



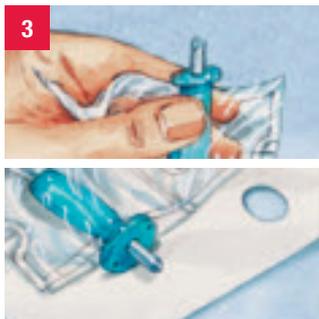
Waschen Sie Ihre Hände mit einer milden Seife und Wasser.



Öffnen Sie die Verpackung, indem Sie die durchsichtige Seite der Verpackung zurückziehen.



Nehmen Sie den Katheter aus der Verpackung. Entfernen Sie die Sterilschutzkappe von der Schutzhülse des Katheters.



Halten Sie das Gleitgel-Reservoir mit einer Hand fest, ohne Druck auf dieses auszuüben. Schieben Sie den Katheter mit der anderen Hand so weit in die Schutzhülse vor, bis die Spitze des Katheters die Schutzhülse ausfüllt. Diese wird dadurch während der Einführung stabilisiert. Stellen Sie sicher, dass der Katheter nicht über die Schutzhülse hinausragt. Legen Sie den Katheter auf die Innenseite der geöffneten Verpackung, sodass die Schutzhülse auf dem Papier aufliegt. Achten Sie darauf, dass der Katheter nicht verunreinigt wird.



Halten Sie mit einer Hand den Penis fest. Ziehen Sie die Vorhaut zurück und desinfizieren Sie die Eichel und den Harnröhreneingang entsprechend den Anweisungen Ihres Arztes oder der Sie betreuenden Fachkraft.



Heben Sie den Penis an, so wie es Ihnen empfohlen wurde. Fassen Sie den Katheter am Gleitgel-Reservoir an und führen Sie die Schutzhülse so weit ein, bis der Teller den Harnröhreneingang erreicht hat. Halten Sie die Schutzhülse in dieser Position. Das Gleitgel-Reservoir bitte sachte halten, bis sich der Katheter einige Zentimeter in der Harnröhre befindet. Sobald Sie die Spitze des Katheters eingeführt haben, lassen Sie die Vorhaut los, sodass diese in ihre natürliche Position zurückgeht.



Schieben Sie den Katheter nun, wie es Ihnen empfohlen wurde, weiter in die Harnröhre vor, bis der Urin zu fließen beginnt. Für zusätzliches Gleitgel während der Einführung drücken Sie auf das Gleitgel-Reservoir. Bevor die Blase erreicht wird, spüren Sie unter Umständen einen Widerstand, wenn der Katheter die Prostata passiert. Sobald der Urin aufgehört hat zu fließen, ziehen Sie den Katheter ungefähr 2,5 cm heraus, um sicherzustellen, dass die Blase vollständig entleert ist.



Ziehen Sie den Katheter langsam zurück, um das Abfließen von Harnresten aus der Blase zu ermöglichen. Um den Katheter komfortabler aus der Harnröhre zu entfernen, heben Sie Ihren Penis an.



Bevor Sie den Katheter entsorgen, entleeren Sie den Auffangbeutel, indem Sie ihn an der Perforation aufreißen und den Urin in die Toilette oder in ein Auffanggefäß entleeren.



Entsorgen Sie den Katheter ordnungsgemäß in einem Mülleimer. Entsorgen Sie den Katheter niemals in einer Toilette.



Waschen Sie Ihre Hände mit einer milden Seife und Wasser.



Sie haben Fragen?
Melden Sie sich gerne bei uns.
Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

WARNHINWEIS: Um einem Infektionsrisiko oder anderen Komplikationen vorzubeugen, darf dasselbe Produkt nicht mehrmals verwendet werden.

WARNHINWEIS: Wenn eine der folgenden Indikationen auftritt, suchen Sie bitte vor dem Gebrauch dieses Produktes den Arzt auf:

- Harnröhrenriss
- Ungeklärte Blutungen aus der Harnröhre
- Ausgeprägte Harnröhrenstriktur
- Via Falsa
- Urethritis-Entzündung der Harnröhrenschleimhaut
- Prostatitis-Entzündung der Prostata
- Epididymitis-Entzündung des Nebenhodens

Der intermittierende Selbstkatheterismus sollte dem Behandlungsplan und der Empfehlung Ihres Arztes folgen und in Übereinstimmung mit der Gebrauchsanweisung durchgeführt werden. Da die Häufigkeit der Katheterisierung bei jeder Person anders ist, sollte Ihr Arzt eine Empfehlung über die Häufigkeit Ihrer Katheterisierung abgeben. Sollten Sie weitere Fragen zu Ihrer Katheterisierung haben, kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt.

BITTE BEACHTEN: Lagern Sie die Katheterboxen immer in horizontaler Lage bei normaler Raumtemperatur.

Dieses Produkt besteht aus einem Trichter aus Polyvinylchlorid und dem phthalatfreien Schlauch.

Deutschland
Hollister Incorporated
Niederlassung Deutschland
Riesstraße 25
D-80992 München

Beratung:
Telefon: 0800 1015023 (gebührenfrei)

Bestellung:
Telefon: 089 992886122
Telefax: 0800 4655432 (gebührenfrei)
Mo.–Do.: 8.00–17.00 Uhr
Fr.: 8.00–16.00 Uhr

E-Mail: beratungsteam@hollister.com

www.hollister.de

Österreich
Hollister GmbH
Bergmillergasse 5/1/1
A-1140 Wien

Beratung:
Telefon: 01 87708000

Bestellung:
Telefon: 01 87708000
Telefax: 01 877080022
Mo.–Do.: 8.00–16.00 Uhr
Fr.: 8.00–14.00 Uhr

E-Mail: hollister.oesterreich@hollister.com

www.hollister.at

Schweiz
Hollister
Bernstrasse 388
CH-8953 Dietikon

Beratung:
Telefon: 0800 553839 (gebührenfrei)

Bestellung:
Telefon: 044 7304505
Telefax: 044 7305444
Mo.–Do.: 8.00–12.00 Uhr, 13.30–17.00 Uhr
Fr.: 8.00–12.00 Uhr, 13.30–16.00 Uhr

E-Mail: info@hollister.ch

www.hollister.ch