

### Informations Générales

- Le système 2 pièces FormaFlex est destiné à appareiller les colostomies, iléostomies et urostomies.
- Il est préférable de changer son support une fois tous les deux jours et sa poche tous les jours<sup>1</sup>.

### Matériel recommandé pour la mise en place de votre appareillage

- |                                                                                             |                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 poche                                                            | <input type="checkbox"/> Stomimètre/gabarit          |
| <input type="checkbox"/> 1 support FormaFlex                                                | <input type="checkbox"/> Stylo                       |
| <input type="checkbox"/> Produits nécessaires à la toilette :<br>eau du robinet, compresses | <input type="checkbox"/> Sachet pour la poche usagée |

### Comment l'utiliser ?

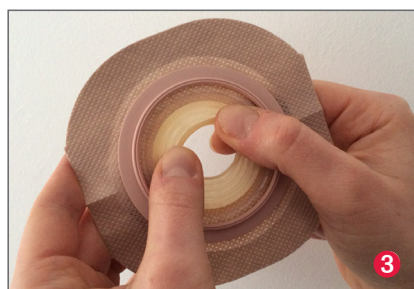
- 1 Réalisez votre soin d'hygiène**  
à l'eau.



- 2 Rincez puis séchez**  
délicatement la peau  
avec une compresse.



- 3 Chauffez le support**  
entre les mains et **roulez les bords**  
**du protecteur cutané** pour l'ajuster  
au plus proche de la stomie.



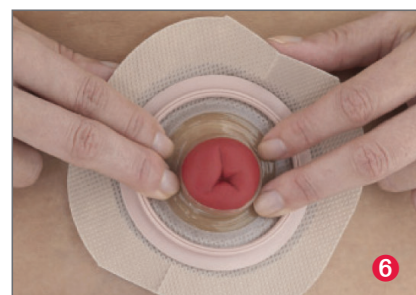
- 4 Enlevez le film plastique.**



- 5 Appliquez le support**



- 6 Lissez le protecteur cutané**  
au plus près de la stomie afin de  
permettre une bonne adhésivité et de  
supprimer les plis parfois formés lors  
de la mise en forme.



- 7 Enlevez les protections**  
des renforts adhésifs et collez.



- 8 Enclenchez la poche**  
en passant les doigts sous l'anneau  
flottant du support. Pincez pour  
enclencher la poche. Vérifiez la bonne  
tenue.



<sup>1</sup> AFET, "Guides des bonnes pratiques en stomathérapie chez l'adulte – entérostomies, urostomies", 2003

### Comment fermer la poche ?

- Pour les iléostomies (poches vidables) :

- 1 Enroulez le clamp 3 fois vers le haut.
- 2 Placez le rabat transparent et pressez du centre vers les extrémités.  
Le clamp est verrouillé une fois que vous avez senti les villosités auto agrippantes s'imbriquer les unes dans les autres.



- Pour les urostomies (poches vidangeables) :

- 1 Si la poche est ouverte, la goutte blanche est visible sur le robinet de vidange et le côté le plus long de la languette se trouve sur la gauche. Le robinet est asymétrique.
- 2 Lorsque le robinet est fermé, on ne voit plus la goutte blanche et le côté le plus long de la languette se trouve sur la droite. Le robinet est symétrique.



Poche ouverte :  
- Goutte blanche visible  
- Asymétrie du robinet



Poche fermée :  
- Goutte blanche non visible  
- Symétrie du robinet

Conseils et remarques : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

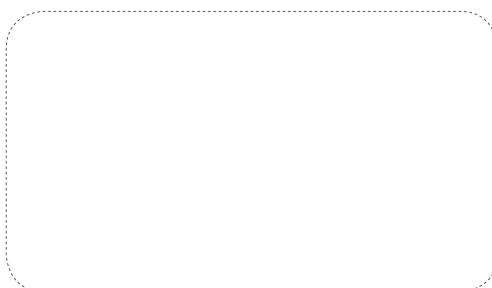
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce produit,  
n'hésitez pas à prendre contact avec votre infirmier(e) référent(e).**



**Hollister**  
Bernstrasse 388  
8953 Dietikon  
0800 55 38 39  
info@hollister.ch  
[www.hollister.ch](http://www.hollister.ch)