



Informations Générales

- Le système 1 pièce Moderma Flex est destiné à appareiller les colostomies, iléostomies et urostomies.
- Il est préférable de changer sa poche tous les jours¹.

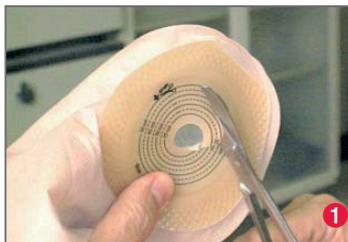
Matériel recommandé pour la mise en place de votre appareillage

- 1 poche
- Produits nécessaires à la toilette :
eau du robinet, compresses
- Stomimètre/gabarit
- Stylo
- Ciseaux
- Sachet pour la poche usagée

Comment l'utiliser ?

- Préparation de la poche

➊ **Découpez la poche** à 2-3 mm autour de la stomie.



- Soins de la stomie

➋ **Retirez** l'appareillage.

➌ **Réalisez votre soin** à l'eau.

➍ **Séchez** délicatement votre peau avec une compresse.



- Mise en place de l'appareillage

➎ **Retirez le film protecteur** du support de la poche.

➏ **Appliquez votre poche** du bas vers le haut.

➐ **Assurez-vous** de la bonne adhésivité.



¹ AFET, «Guides des bonnes pratiques en stomathérapie chez l'adulte – entérostomies, urostomies,» 2003

Comment fermer la poche ?

- Pour les iléostomies (poches vidables) :

- 1 Enroulez le clamp 3 fois vers le haut.
- 2 Placez le rabat transparent et pressez du centre vers les extrémités.
Le clamp est verrouillé une fois que vous avez senti les villosités auto agrippantes s'imbriquer les unes dans les autres.



- Pour les urostomies (poches vidangeables) :

- 1 Si la poche est ouverte, la goutte blanche est visible sur le robinet de vidange et le côté le plus long de la languette se trouve sur la gauche. Le robinet est asymétrique.
- 2 Lorsque le robinet est fermé, on ne voit plus la goutte blanche et le côté le plus long de la languette asymétrique se trouve sur la droite. Le robinet est symétrique.



Poche ouverte :
- Goutte blanche visible
- Asymétrie du robinet



Poche fermée :
- Goutte blanche non visible
- Symétrie du robinet

Conseils et remarques :

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce produit, n'hésitez pas à prendre contact avec votre infirmier(e) référent(e).

